



#退休年龄#



从今天起,都市热报正式开辟问政栏目。在生活中遇到住房公积金、税务、社保、交通等领域的问题,或是对相关政策有疑问,请第一时间联系热报。热报记者将联络有关部门为你答疑解惑。

热线电话:023-63900090 邮箱:dsrbcfb@163.com

马上到法定退休年龄了 我可以直接办退休吗?

秦女士(50岁 机关单位员工 家住大石坝):

到了明年3月份,我就满50岁了,但是到了退休年龄,可以直接办退休吗?办理退休都有哪些手续?我一直很想去问后勤办公室,但又怕同事、领导议论我成天就想着退休。

市人社局:

按规定参加职工养老保险,累计缴费年限(含实际缴费年限和视同缴费年限)满15年及以上,且达到法定退休年龄的,即可申办退休。此外,还要注意,以个人身份参保人员,男性,应年满60周岁;女性,1996年1月1日前参加基本养老保险的,应年满50周岁,1996年1月1日及以后参加基本养老保险且无视同缴费年限的,应年满55周岁。

需要注意的是,如果养老保险累计缴费时间和年龄两条都满足了,在达到退休年龄当月就可以申报退休。但在申报退休前,用人单位及其职工应完清欠缴的基本养老保险费。

对于办理退休的手续,随用人单位参保的,由单位统一办理;以个人身份参保的,需本人亲自前往参保地区县社保局服务大厅办理。

办理退休需要的资料:↓↓↓

1.《重庆市参加企业职工基本养老保险人员退休申报表》;2.《职工档案》;3.居民身份证原件及复印件。4.享受特殊待遇的,还需按照有关要求提供相关证明材料;5.个人身份参保人员还需要提供户口簿。

都市热报-厢遇记者 王薇

#出行交通#

重庆直达香港高铁今日开行

昨日,记者从重庆火车站获悉,重庆直达香港的首趟高铁今日正式开行。据悉,返程车票紧俏,一周内车票基本已售罄。

这趟重庆直达香港的G319次列车经由渝贵快速铁路、贵广客专和广深港高铁运行,沿途经停遵义、贵阳东、桂林西、肇庆东、广州南和深圳北站,重庆西站的发车时间为8:20,终至香港西九龙站的时间为15:57,车程为7小时37分钟,二等座

票价为660元,一等座票价1056元,商务座1979元。

昨日下午,记者查询12306网站看到,首趟列车的车票已全部售罄,7月12日还有少量余票。但返程的车票非常紧俏,本周内的车票都已经基本售罄,只剩少量商务座。

随后,记者查询机票发现,11日重庆直飞香港的机票最便宜的1468元,和高铁二等座相比,票价高出2倍多。

记者 黎静

#铁路规划#

成渝中线高铁计划明年开建

7月10日,深化川渝合作专项协议签署仪式在成都举行,川渝两地州市(区县)、部门共同签署了15个专项合作协议。其中,由成渝轴线地区12个区县(四川、重庆各6个)签署的《成渝轴线地区(市)县协同发展联盟2019年重点工作方案》中,“川渝两地共同规划研究成渝中线高铁”成为成渝两地共同关注的焦点。

记者从市发改委了解到,成渝中线高铁是连接重庆、成都两大城市的一条新高铁线路,计划从重庆出发,经重庆的璧山区、铜梁区、大足区,进入四川的安岳县、乐至县、简阳市,再连接成都,并将争取国家将成渝中线高铁纳入国家新

时代中长期铁路网规划。全线的站点站台设置等详细信息尚未披露。

早在2017年,重庆发布的《重庆市中长期铁路网规划(2016—2030年)》中,便将成渝中线高铁纳入了重要规划高速铁路。

2018年5月,成渝中线高铁项目的方案研究经铁路总公司鉴定中心审议通过,项目的可行性研究报告(简称:可研报告)招标已于2018年11月30日开标,由中铁二院进行编制。按照《重庆市中长期铁路网规划(2016—2030年)》,成渝中线高铁计划2020年开工建设。

记者 张瀚洋

#家有闲钱#

高开低走挫伤人气 券商保险何时可重新入场

昨日,沪深两市双双高开,开盘后震荡走低并顺势翻绿,而板块分化之下,指数表现相对弱势。午后,大盘震荡走低后盘中迎来跳水,虽然力度不大,但市场弱势尽显,全天高开低走继续维持缩量表现。

【今日策略】

经历昨日的走势之后,其实答案已经不言而喻了,正如很多投资者所言的,它就是个继续下跌的信号。

从盘面看,包括证券、保险等在内的多板块还是有有利好的,尤其是证券以及保险都有中报业绩向好的预期,而它们一度高开其实也是受到这种利好的提振,但是高开后的低走就很伤士气;此外,诸如华为的利好消息提振下,芯片、5G等概念股一度表现,但随后的走低也说明市场的人气不足。

我们很早提示的60分钟分时MACD的背驰,现在处于持续态势,也就是说指数整理还将继续。而成交量上,前日到昨日持续萎缩,市场做多意愿依旧低迷。

此外,近期消息面有关政策收紧的预期开始显现,尤其是房地产信托暂停之后,银行信贷资金又开始收紧的趋势,这也表明此前一度放宽的政策面有紧缩的趋势,这种预期的下降对市场也有一定的不利影响,也是造成资金观望的原因之一。当然,至于科创板集中打新的情绪影响,其实一直都是存在的。

所以当下位置,市场相对弱势下观望情绪是比价浓厚的,指数仍有反复下还需继续观望。不过,经历连续的调整年之后,指数短期下跌无力,反抽的需求就会开始增多,或小有反弹,但轻易不建议随意介入,耐心等待指数出现明显的信号后再做定夺。

【操作关注】

操作上,中线继续选择优质标的进行布局,而短线可继续进行个股博弈,同时做好逢低再次加仓以及建仓的准备。具体标的上,经营良好,业绩优良的蓝筹股以及成长性龙头可优先关注。

本报综合

主页 微博 视频 文章



都市热报

来自微博 weibo.com

【明日入伏“烧烤模式”开启】“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”,7月12日将迎来今年三伏中初伏的第一天,意味着高温高湿的桑拿天将逐渐成为天气主角,我国大部分地区开启“蒸煮模式”或“烧烤模式”。

三伏分为初伏、中伏和末伏。初伏和末伏都是10天,中伏天数不固定,有时10天、有时20天,这由夏至与立秋之间出现4个庚日还是5个庚日来决定,4个庚日就是10天,5个庚日则是20天。

“今年三伏共计40天,7月12日交初伏,7月22日交中伏,8月11日交末伏,8月21日出伏。”天津市天文学会理事赵之珩介绍说。

针对入伏后即将出现的桑拿天气,赵之珩提醒公众,要注意采取应对措施避免中暑,如减少不必要的外出、随身携带防暑药品、及时补水等。

据新华社



都市热报

来自微博 weibo.com

【主城45-74岁市民可以到社区免费筛查癌症】昨日,记者从重庆市肿瘤防治办公室获悉,2019-2020年度城市癌症早诊早治项目已经启动。我市主城区九区城市户籍常住人口,且未参加过该项目的居民可前往沙坪坝区、九龙坡区、渝北区、北碚区、巴南区各社区卫生服务中心进行筛查。

相关负责人介绍,所有指定的筛查项目完全免费。主要筛查方法如下:↓↓↓

- 肺癌:低剂量螺旋CT检查
- 乳腺癌:乳腺超声检查+乳腺钼靶检查
- 大肠癌:肠镜,指示性活体病理检查
- 食管癌和胃癌:胃镜,指示性活体病理检查
- 肝癌:甲胎蛋白(AFP)+腹部超声

记者 石亨



都市热报

来自微博 weibo.com

【“重庆创”7月高端论坛昨日举行】10日下午,由重庆日报报业集团主办的“重庆创”7月高端论坛在重庆创意公园举行。本次论坛围绕“城市更新?文创赋能”为主题,邀约到成渝两地4位业内大咖共聚一堂,解读旧城改造经典案例,探讨城市形象提升和城市可持续发展的运营模式,助力重庆城市发展。

中国建筑学会常务理事徐千里作为本次沙龙的主讲嘉宾就“城市更新”发表了自己的观点。此外,四川巴山虎节能科技有限公司总经理汪守杨针对城市旧城改造中建筑材料的演变和发展也进行了主题演讲。

都市热报-厢遇记者 周圆



都市热报

来自微博 weibo.com

【萌娃闯警营MINI训练营启动】7月10日,“校园直通车——平安课堂”之萌娃闯警营第五季MINI训练营正式启动,7-10岁适龄儿童均可报名。

本次活动不收取任何费用,学生或家长只需要关注九龙公安或重庆警方发布微信公众号,在微信公众号菜单“警民互动”板块中找到“平安课堂”后,上传一张孩子参与平安建设、志愿服务等类型的正能量照片,在7月10日11点至15日15点收集点赞,点赞最多的前20名小朋友将免费获得进入警营开展“平安课堂”的机会。

都市热报-厢遇记者 张春莲 实习生 宋玲萍



都市热报

来自微博 weibo.com

【出入境携带贵金属小心违规】近年来,金银等贵金属产品已成为众多境外游客的心头所好,甚至是馈赠亲友的礼品“新宠”,但部分游客因不了解当地携带贵金属制品出入境限制的有关规定,为原本惬意的旅程带来了不必要的麻烦。对此,重庆市公安局出入境管理局提醒游客注意:↓↓↓

①中国贵金属携带限制由于黄金及其制品属于国家限制进出境物品,因此有自己的规定。

●在中国境内的中国人、外国侨民和无国籍人出境定居,每人携带金银的限额为:黄金饰品1市两(31.25克),白银饰品10市两(312.50克),银质器皿20市两(625克)。

②除了我国贵金属产品在进出境时有所限制,其他一些国家,比如伊朗、加拿大都有明确条文规定。

●伊朗:出境者所能携带贵金属(无镶嵌宝石)出境的重量限制为150克(金)和3000克(银);

●加拿大:携带总价值超过10000加元金额的贵金属产品,则需要申报。

记者 景然