

**婆婆** 母强子壮,多吃点**孕妈** 每天五顿,撑到吐

婆婆“催吃”何时休

“来,多吃点,为了我的孙孙长身体哟!”28岁的孙萍怀孕已5个月,但最近这三周,她在婆婆在服侍下,每天不得不狂吃五餐,有时候她甚至吃得撑到偷偷呕吐,她希望婆婆可以停止这种“催吃”方式。

闻孕讯 婆婆来照顾她起居

昨日下午1点,记者在大石坝东原新新PARK见到了孙萍,她在表姐的陪同下出来购物,孙萍身高1米58,体重128斤,她怀孕已5个月,肚子很是显怀,“最近这1个月就长胖了8斤。”

孙萍家住沙坪坝重师附近,她于婚后不久便辞去了从事网店管理工作,孙萍的丈夫苏先生在一家电子商务公司工作,经常要全国各地出差,4个月前,孙萍发现自己已怀了一个月的身孕,全家得知都分外高兴。

三周前,孙萍的婆婆还特地从四川郫县老家赶来了重庆,称因为苏先生长期不在家,她专门来好好地照顾孙萍的饮食起居。

为了娃 每天催她吃五餐

孙萍说,婆婆来之前,都是她自己动手做饭吃,仍坚持着一天三餐的饮食习惯,只是饭量比孕前有增大,但婆婆得知后,却连声感叹,称孙萍每天吃得也太少了。婆婆说,母强子壮,孙萍需要多多补充营养,才能让孙孙更茁壮地成长。

随着婆婆接管厨房后,孙萍的伙食彻底改变——每天早上吃一顿饭,中午吃一顿,下午三点吃一顿,晚上六点钟吃一顿,睡之前还要喝一碗甜汤或者是炖汤等,“每顿饭都是大鱼大肉或者是补品,而且份量很多,还没算每天单独吃的水果、零食。”

从7月到8月,孙萍就胖了8斤多,“就算是怀着孕,胖得也太快了吧。”

想求助 希望婆婆不再催吃

“每次婆婆给我端吃的来,都会说,这是为了孙孙长身体哟。”孙萍说,其实婆婆的厨艺很好,她也不好驳婆婆的面子,每顿都会乖乖地在婆婆的注视下,将端来的美食吃光,但是有时候因为进食太多,胃受不了,甚至出现过撑到吐的情况,“我感觉这样对我身体不好,对宝宝也不好。”

孙萍的表姐谢咏娟认为,婆婆虽然好心,但是这样催吃下去孕妇真的遭不住,对宝宝的成长也不一定有利。谢咏娟还说,自己曾委婉地跟其婆婆建议过,但婆婆说,自己当年生苏先生的时候,就是每天五六顿饭,这才让苏先生现在如此强壮、健康、有出息的,“她很坚持,又是老一辈,我也不好再说什么啦。”

七嘴八舌

叶女士(31岁 女 会计):一个人吃,两个人补——老一辈基本上都是这样的观念,所以基本上从孕妇怀孕起,就会想方设法的让她们补营养,别问我为啥知道,因为我也经历过,结果导致胎儿过大,生产的时候极为痛苦。

姜梦橙(29岁 女 设计师):我体型很瘦,怀孕的时候也没有狂吃,老一辈劝我也吃不下,现在我的宝宝2岁了,身体很健康很少生病,所以我觉得,并不是孕妈吃得越多,生下来的宝宝就会越健康。

方女士(39岁 女 全职):我怀孕的时候没有经验,按照老人们的指示一通狂吃,最后,肚子里的宝宝9斤重,由于顺产风险比较大,只好剖腹产,那个时候我特别后悔,当初为啥吃这么多。

点评

孕妇并非吃得越胖越好

重庆医科大学硕士生导师张恒术认为,很多人都有一种错误的观念,认为孕妇最好是吃得越胖越好,实际上,体型较胖、有家族遗传史的女性,是妊娠糖尿病高发人群,孕期大量无节制的营养摄入会诱发妊娠期糖尿病。而且如果胎儿体型巨大,生产牵拉过程易发生骨骼损伤、宫内窒息等情况。

“整个孕期的饮食并非一成不变,需要根据宝宝的生长速度,妈妈的生理和代谢变化,医生的建议等进行适当的调整。”总之,怀孕期间,应该增加营养摄入、合理膳食,在少食多餐的前提下,可以适当增加用餐次数,少吃高油高盐高糖的食物,不要吃寒凉活血、辛辣刺激的食物,此外,还应保持适当的运动。

都市热报-厢遇首席记者 王薇 实习生 傅乾峰

**老公** 先用你的钱,再用我的钱**老婆** 家庭花销全包,我成了月光

经济分配咋才和谐?

最近,因为钱的问题,马怡和老公闹得很不愉快。两人在谈到家庭经济分配的问题,老公居然说:“先花你的钱再花我的钱,才利于家庭和谐。”这个观念让马怡无法接受。

老公理论:

先用你的钱再用我的钱

26岁的马怡和老公结婚一年半了,目前在杨家坪步行街一家教育机构教声乐,老公在万象城附近一家电子商务公司上班。他们最近都在冷战中,争吵的导火索是三天前,马怡找老公讨论家庭开销的问题。

马怡说,当时她希望老公能每个月拿出一笔钱贴补家庭开销。老公却表示这么做把钱算得太清了,夫妻应该不分彼此,如果马怡手头的钱用完了,再用他的就行了。这个说法让马怡觉得无法接受,当晚两人就吵了一架。

妻子委屈:

家庭花销基本她全包

昨天上午11点半,在西城天街的咖啡馆里讲起这件事,马怡仍显得很生气。她表示家里房贷是老公支付,其余大大小小的开销都是她给钱。饮食、老人赡养,连过年给小辈发红包的钱都是她在给,老公基本没问过。马怡每个月工资五千元左右,基本上所剩无几。

马怡表示,她和老公从要朋友到结婚其实没有明确规定过经济问题,出行一般是谁方便谁给钱,她也从来没有计较过金钱问题。这种习惯在他们结婚后,还是两个人各管各的钱,她也从来没问过老公的工资。

但是上个月她检查出来怀孕了,想到孩子出生后花销更大,她实在承担不起,才跟老公商量拿出一笔钱贴补家庭开销,但老公的说法让她觉得寒心。

老公回应:

她误会我的意思了

最后记者联系上了马怡的老公王先生,他表示,说那个话并不是妻子想象中的意思。

王先生说,自己不是个对钱有规划的人,如果每个月交钱他觉得很麻烦。而且他们已经结婚了,夫妻俩赚的钱应该共同支配,不分彼此。所以才跟妻子说如果她手头钱用完了,他再接着给就行了。“她的花完了,如果要买衣服买化妆品,也可以找我要嘛。”王先生说。

七嘴八舌

你家经济是如何分配

高子乔(26岁 女 个体户):怎么不先用老公的钱再用老婆的钱?这种男的太自私了。我和老公也是钱没细分,但是基本都是老公出钱的时候更多。

王诚(27岁 男 服务管理):我们家是双方每个月各拿一笔钱存在一张卡上,作为家庭基金,用于日常花销,我老婆在管。剩下的钱,夫妻双方不干涉。

钱晓(27岁 男 文职):工资都是交给老婆的,每个月领零花钱。她拿钱去打理日常花销,还有小额投资之类的。

专家解读

先说断后不乱

厢遇情感专家、重庆师范大学心理学教授周小燕认为,马小姐和丈夫的经济分配显然出了问题,再如此下去很可能加快家庭矛盾。家庭离不开柴米油盐,一定要有经济规划,如果胡乱花钱,很容易让一个家庭产生矛盾,很难应对突发的状况。先说断后不乱,双方想要和谐生活,建议多做沟通,经济上当然也要拿出双方认可的规划方案。

都市热报-厢遇记者 龙玉玲 (应当事人要求系化名)



扫码参与讨论



扫码参与讨论

